



**Eva-Maria  
Gebert-Riess**

**Zertifizierte Systemische  
Therapeutin (DGSG)  
Traumafachberaterin  
Heilpraktikerin**

Roseggerstraße 57  
85521 Ottobrunn  
0162 / 612 099 6  
info@praxis-gebert-riess.de  
www.praxis-gebert-riess.de



**Barbara Haag**

**Zertifizierte Kinesiologin  
(Begleitende Kinesiologie)  
Systemisch-kinesiologischer  
Coach | Heilpraktikerin**

Solalindenstraße 111  
81827 München  
089 / 43 58 87 05  
info@barbara Haag.de  
www.barbara Haag.de

# Willkommen, **Lebensfreude!**

Persönliche Krisen und Umbrüche nutzen

---

**Themenabend für Frauen**

---



## Wir, Eva-Maria Gebert-Riess & Barbara Haag, laden Sie ein,

sich in einer Gruppe von maximal zehn Frauen auszutauschen. Alle Aspekte persönlicher Krisen und Umbrüche haben in diesem Rahmen Platz: Verluste, Partnerschaftsthemen, Herausforderungen der Elternrolle genauso wie Krankheit, berufliche Konfliktsituationen, Ausscheiden aus dem Berufsleben und Ähnliches.

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit, ihr Thema in die Gruppe einzubringen und zusammen mit den anderen Frauen daran zu arbeiten. Wir stehen dabei als Therapeutinnen-Team zur Verfügung und begleiten die Themenabende mit verschiedenen Methoden, zum Beispiel mit Meditationsreisen und kleinen Aufstellungen, Entspannungsübungen, Klopftechniken, kinesiologischen Methoden und Ansätzen aus der gewaltfreien Kommunikation.

Der Themenabend am 30. Mai ist der Auftakt zu einer Reihe von abendlichen Treffen zum Thema „Willkommen, Lebensfreude!“, die wir in der Gruppe mit Ihnen durchführen möchten.

Nutzen Sie die Gelegenheit, bringen Sie Ihre persönlichen Aspekte ein. Werden Sie Teil eines kleinen Netzwerkes und profitieren Sie von den Erfahrungen und der Energie der Gruppe.

## „Wenn wir Freude am Leben haben, kommen die Glücks- momente von selber“

(Ernst Ferstl)



### Datum

Dienstag, 30. Mai 2017



### Beginn

18.30 Uhr



### Ende

Gegen 21.30 Uhr



### Ort

Roseggerstraße 57, 85521 Ottobrunn  
Zwei Minuten Fußweg von der  
S-Bahn-Haltestelle Ottobrunn (S7)



### Kosten

25€ pro Teilnehmerin  
Getränke und Knabbereien  
sind darin enthalten



### Mitbringsel

Bitte bringen Sie Hausschuhe oder  
Socken mit.



### Anmeldung

Bitte rufen Sie uns an oder senden Sie  
uns eine E-Mail. Unsere Kontaktdaten  
finden Sie auf der Rückseite. Wir bestä-  
tigen Ihnen schriftlich Ihre Teilnahme.